PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JUAN LOZANO Y LOZANO (IED) (JUAN LOZANO Y LOZANO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Angel Andrés Triana Ramirez**
3. FECHA:	2020-10-14	4. HORA:	Miercoles,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	5
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	1	9. CICLO:	1 ,2 ,3 ,5
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : se incrementa la capacidad coordinativa sensorio motriz	TÉCNICAS DEL CUERPO : Posturas abdominales e inversiones basica	CONDICIÓN FÍSICA : flexibilidad aeróbica.	LÚDICA MOTRIZ : Juego de SIMON DICE
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Actitud y carisma en movimientos básicos de brazos específicos, en combinaciones que producen bailes y habilidades de gimnasia . expresa la música de conteos con su cuerpo			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Prevención lesiones y conocimiento de su cuerpo			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : De forma implícita se trabajan valores como el respeto, el compañerismo y el carácter			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : carisma frente sus compañeros			
TEMA : INICIACIÓN A GIMNASIA EN CASA			
SUBTEMAS : FORTALECIMIENTO FUERZA RESISTENCIA VELOCIDAD POTENCIA INVERSIONES ROLLOS			

FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	SE REALIZA ACTIVIDAD DE SIMÓN DICE PARA INICIAR Y LUEGO PROCEDEMOS A UN FORTALECIMIENTO ENFOCADO EN GIMNASIA BASICA	BOTELLA DE AGUA	40 MIN
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	DESARROLLO DE INVERSIONES Y POSTURAS DE CABEZA	Música por cuentas de 8	40 MIN
FASE FINAL : (CIERRE)	POSICIONES INVERTIDAS COMO ARCO Y ARCO DESDE ARRIBA BAJO SUPERVISIÓN.	ALMOHADA	40 MIN

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JUAN LOZANO Y LOZANO			Nombre Instructor: Angel Andrés Triana Ramirez	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-10-14	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 5	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	PORRAS 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1031830534	ANTONELLA OROZCO	Asistio
1031830427	KAREN MELISSA TORRES	Asistio
1031824484	MARIA DEL MAR CUERVO	Asistio
1014227376	SARA SOFIA BEJARANO	Asistio
1019158257	LUIS JAVIER LANDAETA	Asistio
1031826126	VALENTINA RODRIGUEZ	Asistio
N37664247498	NAZARETH KAROLAYN YANNUZZI	Asistio
1013273865	DANNA SOFIA GUERRA	Asistio
1015451779	ANA SOFIA ALVAREZ	Asistio
1031826197	ANGIE ORIHANA CAMARGO	Asistio
1031819009	MARIA JOSE CAÑON	Asistio